

ཕྱི་བོ་

གསལ་པ།

མི་ཚེ་གསར་པ།

སྐྱེ་བ་གསར་པ།

མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཡེ་སྤུའི་ནང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མི་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གསར་པ་
 ཞིག་ཡིན། བྱ་བ་རྙིང་པ་རྣམས་དབྱུགས་ནས་གསར་པ་ཇི་ཡོངས་བལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ།
 འགོ་རིན་ཐི་ལེ་ལུ་༥༩༡༧ བྱེད་རང་མ་གཤི་ཀ་ཡིན་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
 གལ་ཆེ་བ་ནི་བྱེད་རང་རང་གིས་ངའི་ཡབ་དང་ངའི་སྐུབས་མགོན་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱས་
 པ་དེ་ཡིན།

ལེ་ལུ་དང་པོ།

སྐྱར་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་བྱིས་ཚང་ནང་སྐྱེས་པའི་སྟོར། དགོན་མཚོག་གི་དམ་
 བཅའ་ཡོངས་ཚོགས་ཁ་སྐྱེ་བའི་ལྗེ་མིག་ནི་འདི་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུས། མི་ནི་ཡང་སྐྱར་
 སྐྱེས་དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་ཡོད། གཤམ་གསལ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུས་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ལད་ཡུ་པ་༧༩ནས་༩ འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་བྱེད་ཅག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་
 དགོན་མཚོག་དོ་མ་གཤམ་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་གྱི་གཡོག་བྱས་ནས། ད་ལྟ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་དོ་གཤམ་པས་ཡང་ན་སྐྱ་
 བཅའ་ལེ་དགོན་མཚོག་གིས་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པས། མི་ཞིག་སྐྱར་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་

འོས་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཡོ་རྟ་ནམ་མཁུ་༣༩༣། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་ཀ་ཡོ་ལྷོ་ལ་དད་པར་གྱུར་པས།

དགོན་མཚོག་གི་སྐུ་སྲུང་རྟོ། ཁྱེད་རྣམས་ནས་སྐུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱུས་
ཐོབ་པ་དེས་མ་གྱི་ཀ་གོས་སྐྱོན་པ་ཡིན། ག་ལད་ཡུ་པ་༣༩༥ནས༣༩༧ མི་ཞིག་ཚུ་དང་
ཐུགས་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེ་པ་དེ་ཡིས་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྐྱེ་བས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། ཡོ་རྟ་ནམ་ལེའུ་༣༩༥ མི་ཞིག་སྐྱ་གུ་ཚུང་ལྟར་བྱ་སྐྱོད་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བ་དེས་
དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་འཇུག་མི་སྐྱབ་པོ། མད་ཐལ་ལེའུ་༡༩༩༣ འགྲོད་བཤགས་
མ་སྐྱེ་བའི་མི་རྣམས་ནི་མི་བསམ་སྒྲོར་དཀའ་ལས་ཁག་པོར་འགྱུར་རོ། ལུ་ཀ་ལེའུ་
༡༣༩༩ནས་༥ ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་བ་གསར་པ་ལེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སྐྱེ་
བ་གསར་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་དགོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་མཐུན་བཟང་པོའི་སྐྱོགས་སུ་ཡོང་
བ་ཞིན་ཡོད་པ་རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནས་ཁེ་ཕན་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ནས་ཁྱེད་སྐྱེ་བ་
གསར་པ་ལན་དགོས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གྲུང་སྡོན་ལ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ད་
གཙོ་བོའི་ངང་ན་འོད་ཡིན་པས། འོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཅིག་ འོད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ནི་བཟང་བ་དང་། ཅང་བ་དང་། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་བ་གསར་པ་ནི། བདེན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བ། མཚོན་ཁང་འབྲས་མི། ཚུའི་
ཁྲུས་གསོལ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་འཕྲིན་རྣམས་དམ་པར་སྐྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་
མ་གྱི་ཀ་པའི་ཤེས་རིག་ནང་འབོད་པ་དང་། མཚོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱོན་ལམ་
འདེབས་པ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱོག་པ་དང་། སྐྱོད་ཚུལ་ལྟན་པ་དང་། བྱ་བ་ལེགས་པ་

འབའ་ཞིག་བྱས་པ་དང་བཅས་བྱ་བ་མང་པོ་དེ་དག་ནི་མི་ཡིས་ཐར་ལམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་
 ཆེས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ལུས། བྱི་ཀོ་རྩེ་མོ་སེ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ལ། སྐྱེ་བ་
 གསར་པ་ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ངོ། དེ་ནི་ང་ཚོས་དེ་བ་བཀོད་བྱེད་ཟིན་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ལུས་ཁོང་ལ། བྱོད་སྐྱེ་བ་གསར་པ་ལེན་དགོས་ཟེར་གསུངས་སོ།
 ཡོ་ཏ་ནའ་ལེའུ་ཟེ། རྒྱུངས་ཤིང་སྤྱང་གི་རྒྱུ་མ་དང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ཡེ་ལུས།
 འཇིག་རྟེན་དེའི་ཐོག་ཏུ་གོང་གསལ་མི་རྣམས་ལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པ་གནང་ངོ། དེ་
 དག་ནས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ནི། དེ་ཚོས་འགྱོད་བཤགས་ལུལ་
 བས་ཡེ་ལུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ཞེས་སུ་གྲུའི་སེམས་ལྟར་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
 བསྐྱར་ཡོད་དོ། མི་ཞིག་སྤྱར་ཡང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་མི་ཚོའི་དཔང་པོ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་མི་འབྲུམ་ཕྲག་མང་པོས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱིས་
 བས་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་མཁའན་རྣམས་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་
 ཡིན། མི་འབྲུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྐྱེ་བ་གསར་པ་མེད་པར་འཆི་ནས་འབོད་མཁའན་མང་པོ་
 ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ལ་སྐྱེ་བ་གསར་པའི་ཉམས་སྲོང་མེད་པར་སྡེ་འབྲིད་ལོག་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་སྲིད་དོ་སྤྱང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་
 བ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། མི་ཡི་ལས་བཟང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོ་ལ་མི་
 ཞིག་གི་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ནས་སྡེ་འབྲིད་ལོག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་འཕོར་བར་གྱུར།
 དེ་ནི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

རྫོང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ལྷ་བ་དེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས།
 རྫོང་གི་མཚོད་ཁང་དེ་དང་པོ་དང་དེས་ལོག་པར་སྐྱེ་འབྲིད་བྱེད་མི་ཡོང་བསམ་པ་དེ་ཡང་
 མེད་པར་བཟོ་དགོས། རྫོང་གི་མཚོད་ཁང་གི་སྐྱེ་བ་གསར་པའི་སྐོར་ལ་སྐྱོབ་སྟོན་
 ལེགས་པར་བྱེད་རུང་། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ནས་གསུང་རབ་དང་མིག་གི་མཐོང་བ་དང་
 སེམས་ལ་ཤེས་པ་དང་རྫོང་དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་
 དངོས་གནས་གསར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་ཉིན་ལྟར་དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་
 དུ་ལེགས་པར་གནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་དགོས་སོ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་
 ཞབས་ཏོག་ལྷུས་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད། རྫོང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་གསར་པ་ལེན་སྲིད་པ་
 དང་། ཡང་ན་ལེན་ཡང་མི་སྲིད། ཡང་ན་རྫོང་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་ན་རྫོང་རང་ཉིད་
 གི་བསམ་སྐྱོལ་ས་བསྐྱེ་འབྲིད་བྱེད་པ་དང་རྫོང་འབོར་བར་འགྱུར། རང་ཉིད་གི་མི་ཚོ་
 འདི་དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བདེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་ཤེས་པར་
 འགྱུར། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བདེན་པར་ཐག་བཅད་ནས་རྫོང་ནི་སྐྱོབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་
 དོས་འཇིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་ད་ལྟ་ནས་དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་དགོས་སོ། སྐྱེ་བ་གསར་པ་ལེན་པ་ལ་ལུགས་སོལ་དང་དག་སྦྱང་དང་ཕྱི་འཛིན་མི་ཚོ་ལ་
 ལུ་དག་དང་མཚོད་ཁང་སྤྱི་ནང་གི་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ཡང་ད་ཀའང་ལ་དེ་རྫོང་གི་སེམས་
 བར་དུ་མཐོང་ཡོང་ངོ་།

ཡེ་ལུས་གསུངས་པ། ཡིད་གི་ནང་ནས་འདོད་ལོག་དང་། ཀླུ་བ་དང་། མི་བསང་
 པ་དང་། ལོག་གཤམ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མི་དགོལ་དང་། སྐྱེ་བོག་དང་། མིག་

བན་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་མཉམས་ལ་སོགས་བསམ་པ་དང་།
 འཕྲོལ་ཏེ་མི་ནི་གྲིབ་ཅན་གྱི་དོན་གསུངས་སོ། མར་ཀུ་ལེའུ་ལྷ་མཉམས་པ་། མཉམས་ནང་
 དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་སྤྲུགས་ཉིད་ནི་མིའི་ནང་དུ་ཡོད། མིའི་མི་ཚོ་ཕྱི་ནང་གཅིག་
 དུས་རང་ལ་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། རི་མོ་བ་ཞིག་གིས་ཀུ་ལུ་རུལ་པ་ཞིག་ལ་ཚོན་བཏང་
 བས་མཛེས་པར་བཅོ་སྤྲུབ་བོ། འོན་ཀྱང་ཀུ་ལུ་དེའི་ནང་ནི་རུལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སོ་རྒྱུབ་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་སྐྱོན་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤུས། ཚོས་ལ་མཁའས་པའི་མི་དང་པ་རུ་
 ཤི་པ་ཁ་ཚོས་བྱེད་མཁའ་ཁྱོད་ཚོ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁྱོད་ཚོ་དཀའ་རྒྱུས་བསྐྱུས་པའི་རོ་ཁང་
 ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ལྟ་ན་མཛེས་པོ་དང་ནང་ནི་རོ་རུལ་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་གཙམ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་ནས་ཡོད་དོ། མད་རྒྱལ་ལེའུ་ལྷ་མཉམས་པ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

འཆི་བ་ནས་གསོན་པོའི་སྐྱོར།

གསུང་རབ་ཁ་སྐྱེ་བའི་ལྷེ་མིག་དེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་
 ཡ་མཚན་དེ་མེད་པར་བཅོས་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་དུ་འགྱུར་གི་རེད། གསུང་རབ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསོན་པོ་དང་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།

འཆི་བ་ནི་ལོ་ན་ཚང་མར་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
 དེའི་སྐྱོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མ་སྤྲུབ་པར་བསྐྱད་ཡོད། མིའི་དགྲ་དེ་སྤྲུག་སྐྱབས་མཁའས་
 དབང་ཚོ་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རུ་འགྱུར་གི་ཡོད་དོ། ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མཁའ་ཚོས་ཀྱང་

དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྒྱིར་བཏང་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱབ་མི་སྲུབ་པོ། འཆི་བཞི་ཁྲིར་
 རྒྱབ་མཁམ་གྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་སེམས་ཅན་བསད་པ་བཞིན། མིས་ཀྱང་
 དེའི་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་རིང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཡོད་པས་དུས་ད་ལྟ་
 ཡང་ཡོད། འཆི་བཞི་བཞོད་པའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་མེད་པ་མ་ཟད་དཀོན་མཆོག་གི་
 འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་འདེམ་དོ། མ་ཟད་ལུས་ཀྱི་འཆི་བཞི་དཀོན་མཆོག་གི་དགྲ་བོ་
 དང་མིའི་དགྲ་བོ་ཡིན། གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ། ཨོལ་རི་པ་༡༠༖༥མ་གྱི་ཀ་འཛིག་བརྟེན་དུ་
 སྤོམ་དུས་ཁོང་གི་འདི་སྐད་དུ། དམར་མཚོད་དང་ནི་འབྲུལ་བར་བྱེད་མི་མཉེས། འོན་
 ཀྱང་ངའི་སྒྱིར་ལུས་ཤིག་བཤམས་མཛད་དོ། ཀའི་རིན་ཐུང་པ་༡༤༖༡༤ནང་དུ། ལུས་ཀྱི་འཆི་
 བཞི་དགྲ་བོ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པས་རྐང་འོག་ཏུ་བཞག་དགོས་གསུང་ཡོད། རང་བཞིན་གྱི་
 འཆི་བའི་སྒྲོར་ལ་མ་ཤེས་སྤོམ་དུ་ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱི་མིའི་བྱུང་རྒྱུལ་ཤེས་དགོས། མི་
 བོ་གཤང་གཟུགས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན། མི་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིན། མི་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིན་པས་
 རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡོད། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ལེའུ་༤༖༣༣ ཡེ་ཤུས་ནི་ཀོ་རྩོ་མོ་
 སེ་ལ་གསུང་པ། བྱེད་རང་གསར་དུ་སྐྱེས་དགོས། ཡོ་རྟ་ནམ་ལེའུ་༣༖༥ བོ་ཀོ་རྩོ་མོས་
 བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་བཞུས་པ། མི་ཞིག་ལོ་རྒྱས་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེས་སུབ་བམ།
 དེ་ནི་ཡང་སྐྱར་ཨ་མའི་མངལ་ནས་ཐེངས་གཉིས་པར་འཇུག་ནས་སྐྱེས་སུབ་བམ་ཞུས་
 པས། ཡེ་ཤུས། ཤ་གཟུགས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཤ་གཟུགས་ཡིན། སྤྲུལ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་པ་
 བོ་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིན། ཡོ་རྟ་ནམ་༣༖༤ནས་༥

སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ནི་མིའི་སེམས་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྐོར།

ཨིབ་རི་པ་༡༠༩༡༠ དགོངས་པ་དེའི་ངང་ན་དེད་ཡེ་ལུ་མ་གཤི་ཀའི་སྐྱེ་ལུས་ལན་

གཅིག་མཚོན་པར་འབྲུལ་བའི་སྐོར་ནས་དམ་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ།

མི་དངོས་གནས་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་
ཡོད། མིའི་རིག་པ་དང་གཤིས་ཁ་དང་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལུས་པོར་

ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། ད་མི་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་སེམས་གཉིས་མཉམ་དུ་
གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲད་ཀྱི་ཡོད། གཟུགས་པོ་འཆི་བ་དང་མི་དེ་དང་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་འཆི་

བའི་གཟུགས་དེ་དབྱུགས་ནས་མཐའ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་གི་ཡོད་དོ། ཨེ་ཡེ་སུ་བ་
༤༩༥ནས། མིའི་གཡོག་མི་བྱེད་ཀྱི། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་

མི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་བྲན་ཁོལ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བཟང་པོ་གང་བྱས་པའི་ལན་གཙོ་
བོ་ནས་ཐོབ་པར་ཤེས་ཤིག། ལུག་ཀའི་དེབ་༡༤༡༤ནས་༡༤༡༥དུ་ཡེ་ལུས་མི་ཐུག་པོ་

ཞིག་དང་ལ་ཛོ་རས་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཉམ་སྦྱོང་སྤྲད་དོ།

༡༤ མི་ཐུག་པོ་ཡི་གོས་ཆེན་དང་འབྲུ་རས་ཀྱི་གོན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉིན་རེ་བཞིན་

ཟས་བཟང་པོ་བཟའ་ཞིང་ཕྱེ་དགའ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་དོ།

༡༥ ཡང་སྦྱོང་མཁན་ལ་ཟར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུ་བས་གང་བ་ཁོའི་སྐོར་འགྲམ་དུ་བཞག་པ་

ཞིག་ཡོད།

३१ མི་ཕྱུག་པོའི་སྤྱོད་ཚེ་ནས་ལྷག་མ་ཅི་བྱུང་ཟ་བར་འདོད་དོ། བྱི་རྣམས་ཀྱང་འོངས་
ནས་དེའི་ཤུ་བ་རྣམས་བལྟགས་སོ།

३२ དེ་ནས་སྤོང་མཁམ་དེ་གི་ནས་དགོན་མཚོག་གི་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱི་
པང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། མི་ཕྱུག་པོ་དེ་ཡང་གི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་གོ།

३३ ཕྱུག་པོ་དེ་དམུལ་བའི་ནང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་སྤོང་བའི་ཚོ། མིག་བཏེགས་ནས་
བལྟས་པ་ལས་ཐག་རིང་དུ་ཨ་བ་ར་རྟམ་དང་། དེའི་པང་དུ་ལ་ཟར་མཐོང་དོ།

३ॣ དེས་སྐྱད་ཚེན་པོས། གྱེ་ཡབ་ཨ་བ་ར་རྟམ། ང་ནི་མེ་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཚེན་པོ་སྤོང་བས། ང་ལ་སྐྱུགས་ཚེ་བར་དགོངས་ཏེ།

ལ་ཟར་འདི་རུ་བཏང་ནས། དེའི་མཚུག་གུའི་ཚེ་མོ་ཚུ་ལ་བཅུག་ནས་ངའི་ལྗེ་
བསིལ་བར་གནོང་ཞེས་ཞུས་སོ།

ལ་ཟར་དང་མི་ཕྱུག་པོ་དེ་གཉིས་ཁྱུ་སིམ་པོར་གནས་ཡོད། མི་འགའ་ཞིག་ནས་

ཡིད་ཚེས་བྱེད་པ་ལྟར་མི་ནི་སེམས་ཅན་ལྟར་འཚི་བར་མི་འགྱུར། དེ་དང་མིའི་སེམས་དེ་

གཉིད་ལོག་ནས་སྤོང་གྱི་མེད། ཨིབ་རི་པ་༡༠:༡༥ནས་༢༠ དེ་བས་ན་སྐྱུན་རྣམས། ངེད་

ལ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཁྲག་གི་ངང་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་དམ་པ་རུ་འཇུག་པའི་ལམ་

ཞིག་ཡོད་པས། ལམ་དེ་ནི་གསར་པ་དང་གསོན་པོ་ཡོལ་བ་ཡང་ན་ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་གའི་

སློབ་པ་དེད་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

གསུང་རབ་ནང་དུ་འཚི་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས།

༡ སྐྱུགས་ཉིད་གྱི་འཚི་བ།

१ གཟུགས་ཀྱི་འཆི་བ།

२ མཐའ་མེད་མེད་པའི་འཆི་བ་ཡང་ན་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ནི་མེད་དང་ལུ་ཟེའི་
མཚོའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ནས་མེ་འབར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

སྐྱུགས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་ནི་ས་གཞི་ནང་དུ་དང་པོ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། དེ་ནས་དེས་
གཟུགས་དེ་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད། གཟུགས་པོའི་འཆི་བ་ནི་བཀའ་བྲིམས་གིས་ཡིན་
པས་དེ་ནི་དེའི་ནང་དུ་ལས་བཞིན་ཡོད། བུ་ལུས། སྤྲིག་པ་དང་ འཆི་བའི་བཀའ་
བྲིམས། ཞེས་བཟོ་དེ་ཀྱི་ཡོད་དོ། །རོ་མ་པ་ལེན་པའི་དུ་༤༩༩། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཨ་དམ་ལ།
།ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་དེ་ལ་རེག་པ་དང་བཟའི་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་འཆི་ཡོང་གསུངས་
ཡོད། འགོད་པ་ལེན་པའི་དུ་༥༩༧། རང་ཁོང་གིས་སྐྱུགས་འདོད་ལ་གཟུགས་པོ་འཆི་བ་ཡོང་
རྒྱུར་དགའ་པོ་མེད་པ་གསུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱུགས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། གལ་སྲིད་
མི་ཞིག་སྐྱུགས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་མེད་ན་ཁའི་གཟུགས་པོ་ནས་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར།

སྐྱུགས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་དང་ཁ་བྲལ་བའི་སྒྲིང་།

ཨ་དམ་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།
དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་གོམས་ག་གིས་ལྟར་མར་ཉི་མ་སིལ་པོའི་སྐབས་སུ་
ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གིས། ཨ་དམ་ཨ་དམ་ཁྱོད་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་འགོད་པ་དང་ཨ་
དམ་གིས། ང་འདི་རུ་གལ་ནས་ཡོད། ཁོ་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་དང་ཁ་བྲལ་ལོ། ཨ་དམ་དང་

ཏ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་པས་ཁོ་མོ་དེ་ཚོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིད་ནང་དུ་བདུད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་ཡོད་དོ། འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་
 འཆི་བ་ཡིན། ལྷགས་སྲོལ་དེ་ནི་མིའི་བྲིས་ནང་དུ་འཕྲལ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་དོ། ཨ་དམ་དང་
 ཏ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲོན་སྤྲུལ་ཀྱི་བུ་དེས་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་བསད་པ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། ད་མི་རྣམས་
 བདུད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ཡོད། ཁོ་མོ་ཕྱི་རུ་དཔྱུགས་བ་དང་སྤྲིམས་འགལ་དང་
 དགོན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ལྷུ་ར་ནས་ཕྱིར་ཕུས་པ་ཞིག་ཡིན། མི་ཡིས་
 དགོན་མཚོག་ལ་འབོད་པའི་ལན་མེད་དོ། ཁོ་ལ་ཁོའི་ལྷགས་སྲོལ་གསར་བ་དང་དགེ་
 རྒྱལ་གསར་བ་ནས་ལན་ཐོབ་བོ། མི་དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། ཁོ་མོ་
 སྤྲིམས་གཏོང་མཁན་དང་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། མི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ལས་སྤྲུག་ཡིན་པ་
 དང་། ཁོས་རང་གི་པའི་ལྷགས་སྲོལ་ལས་འགལ་གྱི་ཡོད་དོ།

ལེ་སྤྲུལ་ཕ་རུ་ཤི་བ་རྣམས་ལ། རྫོང་ཚོའི་ཕ་ནི་བདུད་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་ཚོ་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཁོ་མོ་སྲོན་ནས་མི་གསོད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པའི་ནང་དུ་
 མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་ནང་དུ་བདེན་པ་མེད་དོ། ཁོས་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོ་མོ་རྩལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕ་ཡང་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

ཡོ་ཏ་ནན་ལེའུ་ཅེ་ལ། ཕ་རུ་ཤི་བ་རྣམས་ཚོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ལ་
 གསོའི་ཉིན་མོར་མཚོད་ཁང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། བརྩ་
 ཁག་འབུལ་བ་དང་། སྤྲུང་གནས་སྤྲུང་བ་དང་། དེ་མིན་གྱི་བུ་བ་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱེད་

བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་རྩོམ་བཤད་དེ་ཁོང་བཤོངས། ཡེ་ལུས་གསུངས་པ། དེ་ཚོ་
 བེ་བདུད་ཀྱི་ཡུ་གུ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་འདུག་བཅས་གསུངས་སོ། འདི་
 ཡིས་མིའི་བྱ་སྒྲིང་དང་ལས་བཟང་པོས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པའི་འགོལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཁོ་ཞི་
 སྐར་ཡང་སྐྱེད་གོས་སོ། གལ་སྲིད་མི་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཡུ་གུ་མིན་པ་ཡིན་ན་ཁོས་ཐོག་མ་
 སྒྲིང་ཚུལ་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཞི་བདུད་
 ཀྱི་ཡུ་གུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོས་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་ཐབས་བྱེད་རུང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ད་
 དུང་དཔུལ་བ་ལ་འགོ་ཡོང། མཐའ་མར་ཁོ་མེད་དང་སྲུ་ཟེའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྒྱ་དེ་
 བེ་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

མི་ཞི་དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ལངས་མི་རུས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་དེའི་
 བང་དུ་བདུད་ཀྱི་ཕ་དེའི་ལུགས་སོལ་ཡོད། མི་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་གི་སྒྲིག་པའི་
 ཚེད་དུ་ཉེས་པ་ཐུལ་དགོས་པ་དང་ཁོ་ལ་ལུགས་སོལ་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིང་དགོས།

དཔེར་ན། རྒྱོད་ཀྱི་བོང་བྱ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁྲུང་ནས་རྩ་རྒྱུག་གཏོང་མ་ལམ་བཟོ་
 ཐབས་བྱེད་ནས་ཁོའི་སོ་རྣམས་བྱས་པ་དང་ཉིག་ལུགས་གསར་པ་བཟོས་པ་དང་ཁ་ཟས་
 ལེགས་ཤོས་སྤྲད་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུག་བྱེད་སའི་གནས་སུ་རྒྱུག་བཅུག་པ་དང་།
 རྩ་ལེགས་ཤོས་ཚོའི་ནང་བཞག་རུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུག་པའི་ཉིན་མོ་དེར་མེ་མདའི་སྐད་ཐོས་
 སྐབས་རྩ་རྒྱུག་བྱེད་ས་ནས་ཡར་མར་མཚོང་ཡོང་ངོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཞི་བོང་བྱ་
 ཡིན་ནོ། ཁོ་ལ་རྒྱུག་རྩལ་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིང་དར་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་རྩ་རྒྱུག་བྱེད་མ་ལམ་རྩ་
 ཞིག་ལ་ཁ་ཟས་ལེགས་པར་མ་སྤྲད་ཀྱང་རྩ་རྒྱུག་བྱེད་སར་འབྲིད་པ་དང་ཁོས་མེ་མདའི་

སྐད་ཐོས་སྐབས་ཁོ་རྒྱལ་ཡོང་། དེ་ནི་རྩ་ཡིས་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ནོ། རྩ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཅལ་གྱི་
 ཆེད་གསོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཡང་བོང་བུ་རྒྱས་པོ་དེ་རྩ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གསར་པ་
 ལེན་དགོས་པ་དང་འདི་ནི་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཡིན་ཡང་མིའི་གཟུགས་པོའི་
 བང་དུ་སྐྱབས་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཐུབ་པོ། ཁོའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་བཞི་
 པོ་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཡེ་ཤུས་མ་གྱི་ཀའི་བང་དུ་བཀོད་པ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ།

མི་རྣམས་སྲོལ་སྲིད་ཡག་པོ་ཇི་ཅམ་ཡོད་རུང་། ཁོས་མིང་དེའི་མཐའ་རུ་
 ཤེས་ཚད་ཇི་ཅམ་ཐོན་རུང་། ཇི་ཅམ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཅམ་བྱེད་རུང་།
 ཚོས་དད་ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ལངས་མི་རུས་སོ། གང་ལགས་
 ཟེར་ན། ཁོའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ལོར་འཁྲུལ་ཡོད་དོ། མི་རྒྱལ་སྟོར་སྲིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ཁོས་གང་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། མི་ཡིས་གང་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཁོའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་རང་ཡིན་ནོ། མི་ལ་
 དཀོན་མཆོག་ནས་མི་ཚོ་དགོས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོའི་སྐྱབས་ཉིད་ནི་འཆི་ཚར་
 ཡོད། ཡེ་ཤུའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་ལས་ཐར་པ་གནང་བར་དཀོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་ཇི་ལྟོ། ཡོ་རྟ་བཙན་༥༩༥༥།

ཡབ་རང་ཉིད་ནང་དུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐྱུ་ལ་ཡང་སྐྱུ་གསོན་པོ་
གནང་བའི་སྒྲོམ།

མི་ཚོ་གསར་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་འཆི་བ་མེད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་འཁྲུངས་
མེད། ཁོང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཆི་བ་དང་བདུད་བཅས་ཁོང་གི་ནང་དུ་མེད་དོ།
ཡིན་ན་ཡང་གསུང་རབ་ཨིབ་རི་པའི་༡༩༤ ནང་ཁོང་གིས་མི་ཚང་མར་འཆི་བའི་རྟགས་
དཔྱད་གནང་དོ། ཡེ་ཤུས་རང་ཉིད་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོའི་སྲིག་པ་འབྱེར་གནང་དོ།

ཨིབ་རི་པ་ལེན་ལེ་༡༩༤༦ནང་། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་སྒོམ་བཏང་ནས་སྲིག་པ་
དང་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་ཁོང་རང་གི་སྤྲེང་དུ་འབྱེར་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྲོག་
མཐའ་མེད་པ་གནང་དོ། ཀུན་མཐོ་རྒྱ་བ་དང་གསོད་པ་དང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཡོང་ཡང་། ང་ཞི་དེ་དག་གིས་སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོང་དོ་གསུངས་སོ།
ཡོ་རྟ་ནན་ལེན་༡༩༥༡ ཡང་སྐྱུར་ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར། སུ་ཞིག་
ངས་སྐྱུ་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཉན་པ་དང་། ང་བཏང་མཁའ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁའ་དེས་
སྲོག་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འཆི་བ་ལས་སྲོག་ལ་
འཕོས་པ་ཡིན། ཨོ་ཕེ་སུ་པ་༡༩༥༣ དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་སྐྱུ་གསོན་
འབྱུང་ཡང་། སྐྱུ་གསོན་པའི་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤོང་མ་
རྒྱུ་ཞིག་ཅེས་ཞུའོ། ཡོ་རྟ་ནན་ལེན་༡༩༥༧ ཡེ་ཤུ་ནི་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་
ལས་ཐར་ཕྱིར་ཕེབས་པ་དང་། ཨ་དམ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བས་
གསོན་པོའི་ཤིང་སྤོང་ནས་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། མའོངས་ལུང་བསྟན་༡༩༥༧ དེ་གཞིར་

བཟུང་དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་དེ་རིང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ངོས་ལེན་དང་སྲུང་མཁན་
 རྣམས་གསོན་པོའི་ཤིང་སྡོང་སར་སྱིར་འབྲིང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ། སྐྱེ་བ་
 གསར་པ་དེ་ག་ལེར་ག་ལེར་ལེན་མི་ཡོང་། འདི་ནི་འཕྲུལ་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དང་
 པ་བྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དགོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་དེ་ཡིན་ནོ། ཨི་མི་སུ་པ་མཉམ་དུ་
 ཉེས་པའི་སློབ་མ་འཆི་བ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་ནི་ཁོང་གིས་འཕྲུལ་དུ་གསོན་པོ་
 བཅོས་སྐབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཨི་མི་སུ་པ་མཉམ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་འགད་ཡོད།

༤ དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་གནང་ཡོད་ཅིང་རང་ཉིད་ནས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་
 དགོན་མཚོག་གི་གསོལ་རས་ཡིན། ག་ལད་ཡུ་པ་༩༩༩ ད་སྐབས་ཁྱེད་རྣམས་ལ།
 ང་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བ་འབྲུལ་ལོ། ང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་དང་འབྲ་བར་
 གྱུར་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་འོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས།

༥ ལས་ཀ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་ནི་མི་རང་བསྟོད་བྱེད་པ་ལ་འཛིགས་དགོས་སོ།
 ལས་ཀ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། སྲུང་བས་ཀྱི་སྐྱང་ཕུག་དེ་ཡང་ཕུག་ཤོར་ཉན་ཡོད། མི་
 ནི་རང་ལ་སྐྱེ་བ་པར་གང་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཁོས་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་འདོད་པ་
 ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་དོ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་རོགས་མེད་པ་
 དང་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་སྲིག་ཅན་
 རྒྱག་པ་ཞེས་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངོས་ལེན་བྱེད་
 དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཡི་ལྷུས་འབྱེད་ཡོད་པའི་ཐར་པའི་གསོལ་རས་དེ་ལ་ངོས་

ལེན་བྱས་པར་ཡོང་དགོས། རྒྱུད་འཛི་བའི་མུགས་ཉིད་ནས་གསོན་པོའི་མུགས་
ཉིད་བརྒྱུད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། དགོན་མཚོག་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་ནམ་
མཁམ་ཡར་ཁ་བལྟས་ནས་ཡབ་དགོན་མཚོག་ཟེར་བརྗོད་བྱུང་བམ། ཁོང་གི་
མུགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མུགས་ཉིད་ནས་རྒྱུད་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱ་གུ་ཡིན་ཞེས་
དཔང་པོ་བྱེད་བྱུང་བམ། རྒྱུད་ཀྱི་མུགས་ཉིད་ནས་ཡབ་ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད་པ་
དེའི་ནང་དུ་དམ་པའི་མུགས་ཉིད་ཡོད་དམ།

རྒྱུད་སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་བྱུང་བོ། རྒྱུད་སྐྱར་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན།
ཡེ་ལུ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེབས་མགོན་ཡིན་པ་དེ་རིང་ཁས་ལེན་གནང་དགོས།
རོ་མ་པ་ལེན་པུ་༤༡༧ ལས་༡༧། དགོན་མཚོག་གི་མུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲིང་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། གཏེ་རིན་མུ་པ་༤༡༧གང་ལ་
ཟེར་ན། རྒྱུད་རྣམས་མ་གཤི་ཀའི་ངང་ལ་དགོ་ཆེན་བྱི་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་། ས་མང་པོ་
མེད་དོ། ང་དི་མ་གཤི་ཀ་ཡེ་ལུའི་ངང་ལ་ཕྱིན་བཟང་གི་སྐོ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཨ་པ་
རུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཡང་འབྲེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་རུང་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བར་
ཁོལ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མ་ཐོབ་སྟེ། བྱུ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དགོན་མཚོག་ལ་ཨ་པ་ངའི་
ཡབ་ཅེས་ཞུ་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན། མུགས་ཉིད་དེ་རང་གིས་ང་ཚོ་དང་འགྲོགས་
ཤིང་། ངས་རྣམས་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱས་དང་སྐྱས་མོ་ཡིན་ཞེས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ།

ཡེ་ལུ་གསུམ་པ་

སྐྱེ་བ་གསལ་པའི་སྐོར།

མི་སུ་ཞིག་ཡི་ལུ་འོ་ན་དུ་དང་པ་ཡོད་ན་མི་དེ་སྐྱེ་བ་གསལ་པ་ཞིག་ཡིན། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་
 པ་རྣམས་ལས་དོར་ནས་གསལ་པ་ཇི་ཡོད་ས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཨ་ཀོ་རི་ཁ་ཐེ་
 ཡེ་ལུ་༥༩༡༥ སྐྱེ་བ་གསལ་པ་ནི་བཀོད་པ་གསལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐོར་ནས་
 འགྲོད་བཤགས་དང་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ན་མཐོ་རིས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་
 བཀའ་དང་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་ས་
 སུ་བཞེ་པོ་རྒྱབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། བཀོད་པ་གསལ་པ་འདི་ནི་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།
 ཁྱོད་ལ་དགོན་མཚོག་མེད་པ་དང་མེ་བ་མེད་པ་དང་བརྒྱུགས་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་
 དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོང་གི་སྐྱེ་བྱུག་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པར་སྐྱོབས་
 པའི་ཕྱིར་གྲོངས་པ་དེ་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 སྤྲིག་པ་ནས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ཡོད་ནས་ཡི་ལུ་ནི་རང་གི་གཙོ་བོ་
 དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་འགྲོད་བཤགས་འབྲུལ་དགོས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་
 བཀོད་པ་གསལ་པ་དང་སེམས་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བཀའི་དབང་གི་སྐོར་སྐོར་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྲུས་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནས་དད་པ་དང་ཁ་ནས་དགོན་
 མཚོག་ལ་འགྲོད་བཤགས་འབྲུལ་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ནས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ།

གལ་ལྟར་ཡུ་པ་༣༩༥ རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མ་གྲི་ཀ་ཡེ་ལུ་ལ་དད་པར་གྱུར་པས། དཀོན་
མཚོ་གཡི་སྲས་སུ་གྱུར་ཏོ།

དད་པ་དང་འགྱུར་བཤགས།

གཤམ་གསལ་དཔེ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཡོད་པའི་སློན་ལྷན་འགྱུར་བཤགས་
དང་དད་པ་རྣམས་སྟོན་སྲུབ་ལོ། རོ་མ་པ་ལེན་༡༠༩༤དང་༡༡། ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་
ནས། ཡེ་ལུ་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་སེ་ཞེས་དཔང་བོ་བྱེད་དེ། སླིང་ན་ཡང་དཀོན་མཚོ་གཡི་
ཁོང་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་དད་ན། རྒྱུད་
ཐར་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། སླིང་ནས་དད་པ་བྱེད་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ།
ཁ་ནས་དཔང་བོ་བྱེད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ལོ། ཡོ་རྟ་ནན་༡༩༡དང་༡༣སྲས་ཀྱང་ཁོང་བཀུར་བ་
དེ་དག་ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོ་གཡི་སྲས་སུ་འགྱུར་བའི་
དབང་བསྐྱར་ཏོ།

༡༣ དེ་དག་ནི་ཁྲག་གམ། ཤའི་འདོད་པའམ། སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ནས་ཚད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། དཀོན་མཚོ་གཡི་ནས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། ཡོ་རྟ་ནན་༤༩༣༧ ངའི་རྩེ་ཡོང་
མཁན་ལ། ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤངས་བར་མི་འགྱུར་རོ། གུ་དད་པའི་མང་གཞི་ནི་
ཇི་ལྟར་ཡ་མཚན་ཆེ། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་མཁན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱུང་
བྱེད་པའི་གཏམ་མེད་དོ། ཡེ་ལུ་གསུངས་པ། ངའི་སར་ཡོང་མཁན་མི་དེ་ཕྱིར་
འདོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཡོ་རྟ་ནན་༣༩༧༧

༡༦ ཇི་ལྟར་མོ་གེས་འབྲོག་སྟོང་ནང་སྐྱལ་འཕྱར་བ་ལྟར། མིའི་བྱ་ཡང་འཕྱར་དགོས་
སོ།

༡༧ སྐྱལ་འཕྱར་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན་མཐའ་མེད་པའི་སློག་ཐོར་པར་འགྱུར་རོ།

༡༨ དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་གཅིག་པོ་གནང་བ་ཙམ་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱམས་
པར་མཛད་པས། སྐྱལ་འཕྱར་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། མཐའ་
མེད་པའི་སློག་ཐོབ་པར་བྱའོ།

༡༩ དགོན་མཚོག་གིས་རང་གི་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་མ་མངགས་
གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་མཛད་དུ་མངགས་སོ།

༢༠ སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཞལ་ཆེ་བཅད་མི་ཡོང་། དད་པ་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་
དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས་ཞལ་ཆེ་བཅད་
ཚར་རོ།

༢༡ ཞལ་ཆེ་བཅད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་། མི་
རྣམས་ཀྱིས་འོད་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་
དག་གི་ལས་ནི་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢༢ ལས་ངན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་རྣམས་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
འོད་ལ་མི་དགའ་སྟེ་འོད་ཀྱི་རྩར་མི་འོང་ངོ།

༢༣ འོད་ཀྱང་བདེན་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི། རང་གི་ལས་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་སྐྱུར་བྱས་
པས། ལས་དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོད་ཀྱི་རྩར་འོང་ངོ།

ཡོ་རྟ་ནམ་ལེའུ་༣༩༣༦། སྐས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་སློབ་མཐའ་མེད་པ་
ཡོད། སྐས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་དེས་སློབ་མི་མཐོང། དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་སློ་
བ་དེ་ལ་གནང་པར་འགྱུར་རོ། ཡོ་རྟ་ནམ་ལེའུ་༣༩༣༧།

༣༥ དས་བྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར། སུ་ཞིག་དས་སྐས་པའི་ཚོག་འདི་ལ་ཉན་པ་
དང་། ང་ལ་བཏང་བའི་ཡབ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེས་སློབ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་
སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཙོང་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འཆི་བ་ལས་སློབ་ལ་འཕོས་པ་ཡིན།
མཛད་པ་ལེའུ་༣༩༣༨།

༣༦ དེའི་ཕྱིར་ད་ཚོང་ཚོ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་སེམས་སྐྱུར་ཅིག་དང་། ཚོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
སེལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་གཙོང་བའི་སྐྱུན་སྐྱུན་སེམས་གསོ་བའི་དུས་འོང་
དོ།
ཨེ་ཤེ་སྐུ་པ་ལེའུ་༣༩༣༩།

༣༧ གང་ལགས་ཟེར་ན། ཚོད་ཐར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྐྱུན་ཡིན་ཏེ་
དད་པའི་སློབ་མཐའོངས། ཚོད་རང་ནས་མ་བྱུང་། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱན་
ཡིན་ནོ།

༣༨ ལས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན། དེ་མིན་མི་ཡིས་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། གསུང་རབ་ནང་དུ་གང་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་ལ་ཤེས་
རབ་ཡོད་དོ། སྐར་ཡང་ང་ཚོས། མི་ཡིས་གཏམ་ལེན་བྱེད་ནས་དཔེ་ཆ་ཐུལ་
མཁན་དང་། ཚོད་མགོ་རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱུད་འཇུག་མཁན་ལ་ཉན་མི་རུང་ཞེས་ཉེན་
བརྟུན་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོས་ཚོད་ཀྱི་མི་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་ཚོད་ཀྱི་

སར་མ་གྱི་ཀ་པའི་ཉམས་སྲོང་གེས་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ཡོང་བམི་འགྱུར་རོ། གལ་སྲིད་
དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་པོ་ཡོད་ན་མཐའ་ན་ཁྱོད་ལ་གསུང་རབ་ནང་གང་གསལ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་དུ་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ཚོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་
ཐོབ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སེམས་གྲགས་འཕར་ཡོང་ངོ།

དེ་ཚོས་ཁེ་ཕན་དེ་དག་ཁྱོད་ལས་ཐོབ་ཕྱིར་འབད་བརྩོན་གྲགས་ཆེ་བྱེད་
སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཡར་གཉིད་སང་ནས་དེ་ཚོ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་རོགས་ཡིན་པས་
མི་རྒྱུས་དམུལ་བར་གཏོང་མཁན་ཡིན་པར་མ་ལྟས་ན་ཁྱོད་སྐྱགས་པ་ཡིན།

ཁྱོད་ནི་ནམ་ཡང་མཇུག་མ་སྲོང་པའི་དག་སྦྱང་ལེགས་པ་དང་ངོ་ཚར་ཆེ་
བའི་ཚོས་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གནད་དོན་བྱེད་མི་
དགོས། དེ་ཚོ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཁུ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན། སླ་ན་མེད་
པའི་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་དེ་ཁྱོད་ལས་འཕྲོག་བཞིན་ཡོད་དོ། གསུང་
རབ་ནང་དུ། དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། བདུད་རང་ཡང་
འོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཚོས་བྱེད་པས། དེའི་གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་དྲང་བ་
ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཚོས་ཅི་ལ་བྱེད་མི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ལས་
བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོའི་མཐའ་མ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

༡༩༩༧་ལོ་ལྷོ་ཁྱེད་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་ལོ་ལྟེན་།

ལེའུ་བཞི་པ།

མི་ཚོ་གསར་པ།

མི་ཚོ་གསར་པའི་ཚུ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་ཚུའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་གསེལ་
བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་སམ། དེས་ཚྱོད་ལ་སྐྱབས་རུས་སམ་ཞེས་ཞུས་ན། མ་ཡིན།
ཡེ་ཤུས་ཚུ་དེའི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན། ཚུ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡིན་
ཞེས་ཡོ་རྟ་ནན་ལེའུ་༣༥༥ནང་གསལ་ཡོད། དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་དེ་བ་
ནང་ནས་འབྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཨོ་མེ་སུ་པ་ལེའུ་༥༩༥།

༩༤ དགོན་མཚོག་གི་ཚུའི་བཀའ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཅིང་མ་བཅོས་
ཡོང་ངོ། ཡོ་རྟ་ནན་ལེའུ་༤༩༤༣།

༤༣ ལྷགས་ཉིད་དེ་མཚོགས་པོ་ཡོད་པས་ག་ས་ག་ལ་གང་ཡོད།
དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་གསུངས་པ་དེ་ནི་སློབ་དང་ལྷགས་ཉིད་ཡིན་ནོ།
ཡོ་རྟ་ནན་ལེའུ་༧༤༩༣།

༣ ངས་སྐྱས་པའི་བཀའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ས་ཚྱོད་ཚོ་གཅིང་བར་འགྱུར་ངོ།
ཡོ་རྟ་ནན་ལེའུ་༧༧༥༧༢།

༡༧ ཁོང་གིས་བདེན་པའི་སློབ་ས་དམ་པར་མཛད་ཡོད། ཁོང་གི་བཀའ་ནི་བདེན་པ་
ཡིན་ནོ། གཤམ་ལེའུ་༧༩༩༣།

३३ མི་རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་ངོ། འོན་ཀྱང་རྟག་པའི་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་
 དུ་གནས་ཡོང་ངོ། ཡོ་རྟ་ནན་༦༩༣༣

སློབ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལེབ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་བབ་སྟེ། འཇིག་
 བརྟེན་ལ་སློབ་གནང་ངོ། ཡ་གོ་བ་ལེའུ་༡༩༡༧

१༧ ཁོང་གིས་བཀོད་གནང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ང་ཚོར་དང་པོར་བཀོད་པའི་
 འབྲས་བུའི་རྩིས་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་དུ། ཁོང་གི་སྤྲུལ་འདོད་བཞིན་དུ་
 བདེན་པའི་བཀའ་རྒྱུས་ང་ཚོར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། མི་ནི་སྤྲིག་ཅན་དང་ཡེ་
 སྤྱི་ང་ཚོའི་སྤྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གོངས་པ་དེའི་སྐོར་དགོན་མཚོག་གི་མི་རྣམས་
 ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས། མིས་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ཆེད་དུ་
 དགོན་མཚོག་ལ་འགྲོད་བཤགས་འབུལ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་སྤྲིག་པ་
 བསྐྱར་བ་དང་། གསུང་རབ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཅི་དགོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལོ་དབང་གི་སློབ་སྦྱོར་དམ་པའི་སྤྲུལ་ཉིད་
 དང་ཡེ་སྤྱིའི་སྐྱེ་བྱུང་གིས་ཁོའི་མི་ཚེ་དེ་བསྐྱར་སྐབ་པོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་སྤྱིར་ཡང་
 སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཀོད་པ་དེས། དགོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་དང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ཁོས་གསུང་རབ་སློབ་
 པ་དང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ཁོས་གསུང་རབ་སློབ་པ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་

སློན་ལམ་འདེབས་འགོ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ནི་སྤྱགས་ཉིད་ནང་དུ་འགྲུལ་
དགོས་པ་དང་འཚོ་དགོས་པ་དང་འོད་སྤྱང་བ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལའང་
ཡིད་བརྟན་དགོས་སོ།

སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱ་གུར་འགྱུར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།
དེས་སྤོད་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དགོན་མཚོག་གི་དམ་བཅའ་ཚང་མ་སྐྱེ་བྱེ་བར་
འགྱུར་ཡོང་། སྤོད་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱ་གུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་སྐྱབས། དགོན་མཚོག་
གི་དམ་བཅའ་ཚང་མ་སྤོད་ལ་བདག་པར་འགྱུར་ཡོང་།

ལེའུ་ལྷ་བཀ

བཀོད་པ་གསར་པའི་བྱང་བདེན།

དད་པ་ཅན་དང་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་མ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་གསར་པའི་སློར་ལ།
གསུང་རབ་ནས་བྱང་བདེན་འགའ་ཤས་ཟུར་དུ་བྲིས་བཀོད་བྱེད་པ་ནི།

སྤོད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱ་གུ་ཡིན་པའི་སློར།

ང་ཚོ་སྐྱར་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་བྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་སྐྱབས་སུ། ཡབ་
དགོན་མཚོག་ནི་ང་ཚོའི་ཡབ་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་དེ་བས་ལྷག་པ་གསུང་རབ་
ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མེད་དོ། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་གཅེས་པོ་གནང་གི་ཡོད། འདུ་
ཚོགས་སམ་མི་དམངས་སམ་མཚོད་ཁང་ཟེར་ནས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འོན་ཀྱང་མི་རེ་རེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁོང་གིས་ཕྱ་གུ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་

དང་། ང་ཚོ་རེ་རེ་ལའང་གཅེས་པོ་དེ་རང་ཐོག་ནས་གཅེས་པོ་གནང་གི་ཡོད། མི་
ཉི་ལྔ་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ནི་ཡབ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
མཐོང་སྤོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཡོ་གྲུས་མི་ཚོས་དད་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་
བདུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡོ་རྟ་ནན་ལེའུ་༡༩༩༩ འགྲོ་བ་མི་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་མི་ནི་སྤར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤུ་གུར་སྐྱེས་དགོས་ཡོད། ཁོང་ནི་
འཇོམ་སྤིང་ཡོངས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་
གསར་པ་དེ་གཅིག་ཤུའི་ཡབ་ཡིན་ནོ།

དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་སྤུ་གུ་
ཡིན་ནོ། གལ་སྲིད་ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཡབ་ཀྱི་གནས་སུ་
འབྲིད་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱབ་པའི་ངེས་བརྟན་བྱེད་དགོས་སོ། ཁྱོད་ལ་
ཕས་གཅེས་པ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་ཟོད་པ་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་དགོས་སོ། ཡོ་རྟ་ནན་ལེའུ་༡༩༩༩

ཡོ་རྟ་ནན་ལེའུ་༡༩༩༩:༩༩:༩༩

མད་སྐྱོ་ལེའུ་༡༩༩༩:༩༩:༩༩:༩༩:༩༩ དང་ལེའུ་༢༩:༡༡། བཅས་ལ་གཟིགས།
བཀའ་ཡི་སློབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། ཁྱོད་བདེ་བར་ཡོད་
སྐབས་ཁྱོད་ནི་སྤུ་གུས་ཉིད་ཀྱི་སྤུ་གུའི་ཚུལ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་
དུ་སྐྱེ་ཡོད། རང་བཞིན་ཀྱི་སྤུ་གུ་དེ་འཚར་ལོངས་བྱེད་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ཟས་ཟ་དགོས་སོ། དགོན་མཚོག་གི་ཡུ་གུ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ནི། ཡུ་གུ་
 རུང་རུང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བཀའ་ཡི་དགོས་པ་དང་དེས་ཁོ་འཚར་ལོངས་བྱེད་སྲུབ།
 །པོ་ཉོ་ལེ་ལུ་མེ་མེ་གསུང་རབ་ནང་། ཡབ་ཀྱི་སློབ་དང་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་དང་།
 ཁོང་གི་གོམ་གཤིས་དང་། ཁོང་གི་ང་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་གཅེས་འཛིན་བྱས་པ་སོགས་
 དམ་པའི་བཀའ་ཡི་ནང་དུ་རྙེད་སྲུབ་པོ། ཁོང་གི་སློབ་ལ་བཀའ་ཡི་ནང་དུ་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ཁོང་ངོ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་གང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་ཁོང་གིས་གནང་བར་འགྱུར་རོ།

ཁྱེད་ནི་སློབ་གསུང་པ་ཡིན།

བཀོད་པ་གསུང་པ་དང་རིགས་གསུང་པའི་སློབ།

ང་ནི་སློབ་གསུང་པ་ཡིན་པས་དགའ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ལོ་༡༧་ཡིན་པའི་
 སྐབས་སུ་གང་སྲུང་བ་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་ང་རང་རང་ཉིད་ནང་དུ་གཅིག་སྲུང་ཡོད།
 དེ་ནི་ངའི་བྲང་ཁོག་སྟེང་རྒྱ་མ་སྟོང་སྲག་བཞི་ཅམ་གྱི་ལྗེད་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་
 རོ། ང་ནས་གཅིག་འཕྲོན་པ་ཅམ་མ་ཟད་ངའི་ནང་དུ་གཞན་ཞིག་གྲང་འཇུག་སྲུང་།
 ང་ནི་མི་དེ་རང་མ་ཡིན་པར་ངའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད།
 སྐྱེ་བ་གསུང་པའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཡང་བསྐྱུར་ཡོད། གཟུགས་པོའི་ནང་དུ་མི་
 གཞན་ཞིག་གྲང་འདུག། བུ་ལུས། རང་གི་མི་དེ་བོས་པ་དང་། དེ་ཡི་གཟུགས་
 པོའི་ཕྱི་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་བོས་པར་བྱའོ། མགོ་རིན་ལུ་། ༡༦

༡༤ དེའི་ཕྱིར་ངེད་སླིང་མ་རྒྱུང་བར་ངའི་ཕྱིའི་ལུས་འདི་མེད་པར་སོང་ཡང་། རང་གི་
 གང་ཟག་ནི་ཉིན་ནས་ཉིན་བར་རྒྱ་གསར་དུ་འགྲོ་འོ། བོ་རྩོམ། རང་དུ་ཡོད་པའི་མི་
 དེ་ལ་སེམས་རྒྱུ་དུ་ཡིབ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་ཞེས་འབོད་གྱི་ཡོད། བོ་རྩོམ་ལུ་
 ༣༩༥ མི་དེ་ནི་གཟུགས་པོའི་མིག་གི་མདུན་ནས་ཡིབ་གྱི་ཡོད། རང་གི་མི་དེ་ནི་
 ལུས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཚོས་མཐོང་བའི་ཚེད་དུ་འབད་
 བཅོམ་བྱས་རུང་། རྩོད་ནི་རང་དུ་ཡོད་པ་དང་རྩོད་གྱིས་ཁོ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གེས་
 མི་ཡོང་། རྩོད་དེ་ཚོར་གནས་པའི་གཟུགས་པོ་མ་གཏོགས་མཐོང་མེད་པ་དང་།
 མི་ཞེས་གི་བྱིས་དེ་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མི་དེ་གསོན་པོར་ལུས་
 ཡོད། བདེན་པར་མི་དེ་ནམ་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། རང་གི་མི་དེ་ཡེ་ལུའི་རང་
 དུ་བཀོད་པ་གསར་པའི་མི་ཞེས་རྒྱུ་འགྱུར་ཡོང་། རང་གི་མི་དེ་དཀོན་མཆོག་རང་
 ཉིད་གྱི་སྤྱུ་གུ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ལེགས་པར་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དཀོན་
 མཆོག་གི་བྱིས་ཚང་ཞེས་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། རྩོད་ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་
 ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་རྣམས་ངེད་ལ་ཡེ་ལུའི་སྤྱུ་བྲག་གི་ངང་ནས་འཛིག་པ་
 མེད་པར་གནས་དམ་པ་རུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་ཡོད་པ། ལམ་དེ་ནི་གསར་པ་
 དང་གསོན་པོ་ཡོལ་བ་ཡང་ན་ཁོང་རང་གི་སྤྱུ་ཤའི་སློབ་དཔོན་དེ་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིན། ཡིབ་རི་པ་༡༠༩༡༤ནས༡༠

ད་ཚིང་གཙོ་བོ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ནོ།

༡༠༥་རིན་ཐུ་བ་༥༠༡༢། ཡང་སུ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་རྟེན་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་སྤྲུག་ས་
 དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། དང་པ་བྱེད་མཐུན་དང་ཡེ་སྤྱི་གཅིག་ཡིན། ཡེ་སྤྲུག་
 ང་ནི་རྒྱན་གྱིང་དང་ཚོང་ཚོ་ནི་དེའི་ཡལ་ག་ཡིན། ཞེས། ཡོ་རྟ་ནན་༡༤༠༥། བང་
 གསུངས་ཡོད། ཚོང་གིང་སྤོང་ལ་བལྟ་སྐབས་ཡལ་ག་རྣམས་དེའི་ཆ་གསུངས་
 ཡིན་པ་དང་། གིང་སྤོང་གཞན་རྣམས་ཆ་གསུངས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་མི་
 ཡོད་ངམ། ཚོང་གིས་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་མཐོང་ངོ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ནི་ཡེ་སྤྱི་
 མཉམ་དུ་གཅིག་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྲུག་ས་ཉིད་ཀྱང་ཁོང་མཉམ་དུ་གཅིག་ཡིན། ཡེ་སྤྱི་
 ནི་དབུ་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ།

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོང་གི་སྤྲུག་ས་ཐོབ་པོ།

དགོན་མཚོ་ག་གི་གནང་མི་སྤྲུག་པ་ཅི་ཡང་མེད། མད་སྤྱ་༡༤༠༥། དེ་བཞུགས་འཁོང་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སུས་ཀྱང་ཚོང་གིང་བྱེད་མི་སྤྲུག་པོ། མ་ཟད་གསུང་རབ་གསུང་
 པའི་ནང་དུའང་དང་པ་ཡོད་ན་ཁོང་གིས་ཚོང་གི་བྱེད་མི་སྤྲུག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད། མར་ཀུ་༤༠༩༣
 དེ་བ་དེ་ཚོ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། གཅིག་དེ་བདེན་པ་དང་གཞན་དེ་རྩོན་པ་ཡིན་
 སྲིད་ནམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ལ་དང་པ་ཡོད་
 བ་ཁོང་གི་སྤྲུག་ས་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ང་ནི་མི་ཚོའི་ལམ་དུ་འགོ་
 བའི་སྐབས་སུ་དེ་བ་དེས་ངའི་དང་པ་སྤོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་འདུག་པོ། ཁོང་ལ་

དད་ན་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མེད་པས་ང་ནི་དད་པ་ཡོད་ཅེས་སྐྱད་ལུགས་ཆེན་
པོས་བརྗོད་མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ང་ལ་རོགས་བྱེད་དོ།

ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན།

༡༥་རྟ་ནམ་ལའུ་༩༩༩ ངའི་སྐྱ་བུ་རྒྱུ་དུ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་དགོན་མཚོག་ནས་
ཡིན་ཏེ་དེ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་
བཟུགས་པ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་སྐྱ་བུ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ཡིན།

ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྐྱོར།

འདི་ནི་ཁྱེད་དགོན་མཚོག་ལས་སྐྱེས་བ་ཡིན་ཟེར་བརྗོད་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཡིན། ཨགོ་
རིན་སྐྱ་བུ་ལའུ་༥༩༧༧ གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཡེ་ལུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་བཀོད་པ་
གསར་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ། ཡོ་རྟ་ནམ་གྱིས། ང་ཚོ་ནི་དགོན་མཚོག་
ནས་སྐྱེས་བ་ཡིན་པས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་སྐྱབ་པོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་
སྐྱགས་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་སྐྱུང་བེན་པས་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་ཡིན་གསུངས་སོ།

སློ་པམ་པོ་ཞིག་ལ་མ་གཤིག་པ་མང་ཆེ་བས་དགོན་མཚོག་ནས་སྐྱེས་པ་དང་
མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་གི་སྐྱོར་ཤེས་ཀྱི་མེད་དོ། དེ་ཚོས་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ནི་ལྷ་
ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐོབ་ཡོང་ཞེས་བསམ་གྱི་ཡོད། མང་ཆེ་བས་སྲིག་
པའི་མཐོལ་བཤགས་གཅིག་དུ་སྐོབ་བྱུང་བསམ་སོ། གལ་སྲིད་དགོན་མཚོག་གི་
སྐྱུ་མདུན་དུ་ཟབ་ཟབ་བྱས་ནས་མིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་སྲིག་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་
གནང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པོ། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་རང་བཞིན་དང་སྐྱགས་

ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྐོར་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་དོ། དེ་ནས་སྲིག་པ་དང་བདུད་
གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ལུ་མཐུད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་མ་དེ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མ་གཤིག་འི་ནང་དུ་རང་
ཉིད་མི་ཚོ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སྐྱབས་ང་ཚོ་བདུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་
བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་ངོ།

ཨེ་ལེ་སུ་པ་ལུ་ནས་ལེ བྱེད་ཅུག་གྱང་སྲོལ་ལ་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཚོ་བོའི་ངང་ན་
འོད་ཡིན་པས། འོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅིག འོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
བཟང་བ་དང་། ནུང་བ་དང་། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཁོང་འཇམ་གླིང་
འདིའི་ནང་ཡོད་པས་བདུད་ཀྱི་འཇམ་གླིང་དེའི་ཐོག་ལས་དགོན་མཚོག་ནི་དབང་
ཤུག་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ལྟོ་རིན་ལྷ་པ་།

འཇམ་གླིང་འདིའི་དགོན་མཚོག་ལས་ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཟི་བརྗིད་དེ་
ལ་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ། བདུད་ལས་ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
མངའ་ཐང་ཆེའོ། ཁོང་ནི་ངན་པའི་སྐྱགས་ཉིད་ལས་མངའ་ཐང་ཆེའོ། ནང་
ཡམས་ལས་གྱང་ཁོང་ནི་མངའ་ཐང་ཆེའོ། ཁོང་ནི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་རང་
ཡིན་པས་ངའི་ནང་དུ་ཁོང་ནི་བཞུགས་ཡོད་དོ། ཁོང་ནི་བྱིད་ཀྱི་ནང་དུ་འད་
བཞུགས་ཡོད་དོ། ལྟོ་རིན་ལྷ་པ་།

༡༢ སྐྱེ་འབྲུ་རྣམས་དང་དགོན་མཚོག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེད་རྣམས་ནི་
དགོན་མཚོག་གསོན་པོའི་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོན་མཚོག་

གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་དེ་ཚོའི་ནང་གནས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་ངའི་ནང་འགྲུལ་
བར་བྱའོ། ང་ནི་དེ་ཚོའི་དགོན་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་ངའི་འབངས་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། དགོན་མཚོག་ང་ཚོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ནས་མ་གཤིས་ཀ་པ་ག་
ཚོད་ཀྱི་དྲང་པོ་བརྗོད་ཐུབ་བམ། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོན་
གང་ཡང་མེད་ན། དེ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡོད་དམ།

ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་དེ་ལ་བྲན་གསེབ་བྱེད་ཕྱིར་མ་གཤིས་ཀ་པ་
ནམས་ཀྱི་དུས་རབ་ཡོད། ལོ་མང་སྡོན་ནས་མ་གཤིས་ཀ་པ་རྣམས་ནས་རང་ཉིད་
ཉམས་ཚུང་དང་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་བསམ་གྱི་ཡོད་དོ། ནད་ཡམས་དང་རང་
ཉིད་གང་ཡང་མིན་པ་དང་མེད་པ་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཡོ་ཏ་ནན་ལེའུ་༡༠༩༡༠༡ ང་ནི་དེ་བས་སློག་དང་ལོངས་སྡོད་རྒྱུ་ལོད་ཕྱིར་
འོངས་སོ། སློག་གནང་མཁན་དེ་ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། སློག་གི་རྩོམ་པ་
པོའི་བྱ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མཁུ་ཁོང་མར་ཕེབས་ནས་ང་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་
བཞུགས་ཡོད་དོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སློག་གི་འོད་ཤར་རོ།

འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཆེ་བ་
ཡོད། དེ་བཟུང་དགོས་སོ། ཁྱོད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཡིན་པས་ཁྱོད་མཐོ་རིས་ནས་
སྐྱེས་སོ། ཡེ་ལུ་ལ་འཆི་བ་ནས་ཡར་གསོན་པོར་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
སློབས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེན་ཡོད། གསུང་རབ་ནང་དུ། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན་

སྐྱབ་མི་སྐབ་པའི་བྱ་བ་མེད་ཞེས་པ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེད་མི་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་
ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མཁམ་དགོན་མཚོག་དེ་ང་ཚོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་དོ།

སྒྲིག་ཅན་ཞིག་གི་སློབ་ལམ།

ཡབ་དགོན་མཚོག།

ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་སློབ་སྐྱོན་སྐྱེད་ཀྱི་སར་སྐྱེ་བས་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཞི། སུ་
ཞིག་ངའི་སར་ཡོང་མཁམ་རྣམས་ལ་ངས་ཕུད་བར་མི་འགྱུར་གསུངས་ཡོད། ཡོ་
ཏ་ནན་ལེ་ལུ་༦༩༩༧༧ དེར་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ང་ཕུད་ཀྱི་མེད་པ་ཤེས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
བྱེད་ཀྱིས་ང་ནང་དུ་འབྲིན་པས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཞི་ནང་དུ།
དགོན་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་
མཐོལ་བཤགས་དང་སེམས་ནས་དད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། བྱེད་ལ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་
རོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་གྱི་སློབ་སྐྱོན་འབོད་མཁམ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པར་
འགྱུར་རོ། རོ་མ་པ་༡༠༩༤ནས་༡༣༡ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཞི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ང་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་རྟགས་དཔྱད་བྱེད་ཕྱིར་ཁོང་སྐྱབས་ལོན་པོ་
བཞེངས་པ་ལ་དད་པ་ཡོད། ངས་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་སློབ་སྐྱོན་འབོད་བཞིན་ཡོད་
པས་ཡབ་བྱེད་ཀྱི་ད་ལྟ་ང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཞི་ནང་།
མི་ཡི་སེམས་ནས་དུང་བདེན་ལ་དད་པ་དང་། ཁོ་ནས་འགྲོད་བཤགས་འབུལ་ན་
ཐར་པ་ཐོབ་ཡོང་། རོ་མ་པ་༡༠༩༧༠༡ གསུངས་ཡོད།

བཅུ་པའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ལ།

ཁྱེད་ཀྱི་དེབ་འདི་གྲོག་ཚར་པའི་ཇེས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོར་ཡིད་
ཆེས་ཡོད། བྱིན་རྒྱབས་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཆེད་དུ་མ་བཞག་རོགས་གནང་།
ཁྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྲད་ནས་དེབ་འདི་ནང་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་
པའི་བྲང་བདེན་དེའི་སྐོར་གཤམ་འདོད་ཡོད་པའི་མི་ལ་འབྲུལ་རོགས། དེབ་འདི་
གྲོག་ཚར་པའི་ཇེས་སུ་འཚོ་བཞིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོ་ནང་གང་
བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོས་གཤམ་འདོད་ཡོད་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མ་གཤིག་པའི་མི་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བ་གནང་ན་ཁོང་ཚོས་དགའ་པོའི་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་ཀྱི་རེད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

